

Kelner Portela Luz
Dr. Danilo Lopes Ferreira Lima

Como Proteger Seu Filho De Engasgos



Kelner Portela Luz
Dr. Danilo Lopes Ferreira Lima

Como Proteger seu Filho de Engasgos



FORTALEZA
PREFEITURA
SAÚDE



FORTALEZA – CE

2024

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS

Editora do Centro Universitário Christus
R. João Adolfo Gurgel, 133 – Cocó – Fortaleza – Ceará
CEP: 60190 – 180 – Tel.: (85) 3265-8100 (Diretoria)
Internet: <https://unichristus.edu.br/editora/>
E-mail: editora01@unichristus.edu.br



CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS

Reitor

José Lima de Carvalho Rocha

EdUnichristus

Diretor Executivo

Estevão Lima de Carvalho Rocha

Conselho Editorial

Carla Monique Lopes Mourão
César Bündchen Zaccaro de Oliveira
Edson Lopes da Ponte
Elnivan Moreira de Souza
Fayga Silveira Bedê
Francisco Artur Forte Oliveira
Marcos Kubrusly
Régis Barroso Silva

Carine dos Santos Silva - Bibliotecária CRB-3/1673

L979c Luz, Kelnner Portela.
Como proteger seu filho de engasgos [recurso eletrônico] /
Kelnner Portela Luz, Danilo Lopes Ferreira Lima. - Fortaleza:
EdUnichristus, 2024.
06 p.: il.
0,616 MB; PDF.

1. Primeiros socorros. 2. Manobra de Heimlich. 3. Saúde da
criança. I. Lima, Danilo Lopes Ferreira. II. Título.

CDD 616.0252

VOCÊ SABIA QUE

Para salvar vidas, o médico americano Henry Jay Heimlich desenvolveu uma manobra usada até dias atuais?

Você sabia que a Manobra de Heimlich foi inventada por um médico chamado Dr. Henry Heimlich em 1974? Ele criou essa técnica para ajudar as pessoas a desengasgarem de forma rápida e eficiente. Desde então, ela já salvou muitas vidas e é muito fácil de aprender e aplicar!

SINAIS DE ENGASGO (OBSTRUÇÃO DAS VIAS AÉREAS)

Existem dois tipos de engasgo: Parcial e Total.

- **Engasgo Parcial: A pessoa ainda consegue tossir e fazer barulho. Isso significa que o ar ainda está passando um pouco.**
 - **Sinais: Tosse forte, rosto vermelho, dificuldade para respirar, mas ainda consegue puxar um pouco de ar.**
- **Engasgo Total: A pessoa não consegue respirar, tossir, ou fazer barulho. Isso é muito perigoso!**
 - **Sinais: Ficar sem conseguir falar ou tossir, rosto roxo ou azulado, e desespero visível.**

VAMOS APRENDER A FAZER A MANOBRA?

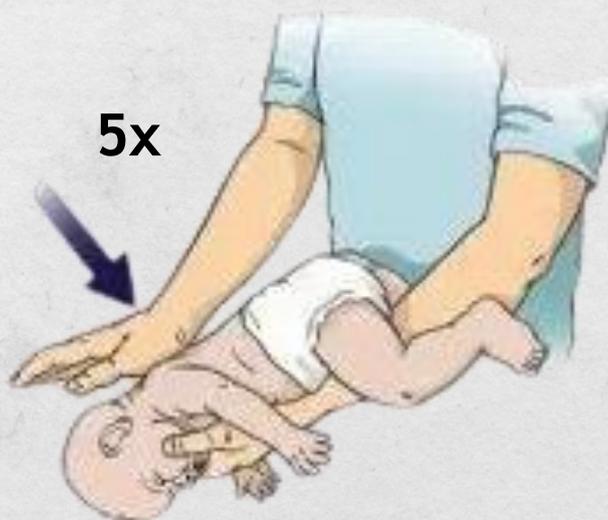
Manobra de Heimlich em bebês

1

Coloque o bebê de bruços (barriga para baixo) no seu braço, apoiando a cabeça com sua mão. O rosto do bebê deve estar voltado para baixo, e mais baixo que o corpo.

2

Com a palma da outra mão, dê 5 tapinhas leves entre as omoplatas (no meio das costas).



3

Se o bebê não desengasgar, vire-o de barriga para cima, com a cabeça mais baixa que o corpo. Use dois dedos (indicador e médio) e faça 5 compressões no peito, no meio do peito, logo abaixo dos mamilos.



4

Caso chore, vomite ou tussa é sinal que conseguiu desengasgar. Se continuar engasgado, repetir o procedimento até que o bebê desengasgue.

Manobra de Heimlich

em crianças a partir de 2 anos

1

Posicione-se atrás da criança, sendo que ela fica de pé e nós ajoelhados.

2

Então, abrace a criança e apoie uma mão fechada na altura do estômago e a outra mão aberta, apoiada sobre essa mão fechada.

3

Faça um movimento rápido, empurrando o punho para dentro e para cima (como se estivesse tentando levantar a criança).



POR QUE É IMPORTANTE APRENDER A MANOBRA DE HEIMLICH?

Saber como agir em caso de engasgo pode salvar a vida do seu bebê ou da sua criança.

Engasgos acontecem de forma inesperada, principalmente durante as refeições ou quando a criança está brincando.

Por isso, é muito importante que você esteja preparada para agir de forma rápida e segura.

VOCÊ PODE SER A DIFERENÇA ENTRE A VIDA E A MORTE!

Se o engasgo não for resolvido rapidamente, ligue imediatamente para o SAMU (192). O treinamento correto pode evitar que isso aconteça.

Autores:

- 1) Mdo. Kelnner Portela Luz, Pós-graduando do Mestrado Profissional em Ensino em Saúde e Tecnologias Educacionais do Centro Universitário Christus/ MESTED-UniChristus;**
- 2) Orientador: Prof. Dr. Danilo Lopes Ferreira Lima Centro Universitário Christus/ MESTED-UniChristus**